



HAUS HIMMELFAHRT

36 misure per una migliore accessibilità

Hotel e strutture ricettive effettivamente prive di barriere sono un'eccezione assoluta. Non tutte le strutture che dicono di essere accessibili lo sono davvero. E questo nonostante il fatto che l'accessibilità non riguardi (solo) le persone su sedia a rotelle, ma tutti noi!

L'anziano signore con il bastone, la signora con il deambulatore, la giovane donna con la carrozzina, il giocatore di hockey su ghiaccio con un infortunio temporaneo, come tutte le persone con difficoltà motorie, hanno problemi a trovare un ambiente di villeggiatura adatto. Su questo aspetto è stato fatto poco dalle nostre società, al punto che sembriamo ancora pronti a dare la colpa della disabilità alle persone interessate, invece di superare queste limitazioni aumentando l'accessibilità. E questo nonostante il fatto che:

- una scala o una soglia rappresentano un impedimento per una persona con difficoltà motorie solo se non c'è un ascensore o una rampa e quindi l'inabilità è causata dalla passività sociale e non da disturbi motori;
- l'Unione europea e tutti i suoi 27 Stati membri hanno ratificato molti anni fa la Convenzione delle Nazioni Unite sui diritti delle persone con disabilità;
- una persona su cinque nella nostra società ha una disabilità e questo numero sta aumentando con l'invecchiamento della popolazione. Chiunque abbia più di 65 anni è felice di avere un ascensore, maniglioni in bagno e assenza di ostacoli alla deambulazione, ecc.

In questo contesto, l'accessibilità è un pilastro centrale della nostra idea di Casa Maria Assunta, che si manifesta concretamente, fra l'altro, nelle seguenti misure:

Struttura complessiva

1. Ingresso e sei posti auto accessibili in sedia a rotelle;
2. Un nuovo ascensore con comandi in Braille, che garantisce l'accesso a tutti i piani; la scala (in alternativa all'ascensore) è stata progettata per essere il più possibile priva di barriere architettoniche (design, protezioni per lo spostamento, corrimano, ecc.);
3. I balconi sono molto ampi, con una larghezza di oltre 2 metri, per consentire la massima libertà di manovra;
4. Le porte interne degli appartamenti sono scorrevoli per evitare soglie. Anche le porte esterne utilizzano la moderna tecnologia a chiusura senza barriere;
5. Le porte d'ingresso degli appartamenti sono dotate di finestre basse, che consentono di vedere il giardino anche dalla sedia a rotelle;

6. La sala seminari/sala camino è a livello del suolo, ha porte molto larghe e offre un'ampia zona di incontro senza barriere;
7. L'ampio giardino è a livello del suolo, ha percorsi pavimentati (ma privi di cemento) con una larghezza di almeno 140 cm e quindi adatti a sedie a rotelle e a deambulatori;
8. Dalla sala seminari/sala del camino si accede alla sala da bagno, con un ulteriore bagno privo di barriere architettoniche e una vasca da bagno con seduta, che consente di rilassarsi, soprattutto alle persone con difficoltà motorie o anziane;
9. Tutte le prese, gli interruttori e gli altri comandi sono stati progettati e collocati seguendo pertinenti standard di accessibilità;
10. Le indicazioni dei appartamenti sono anche in Braille per facilitare l'orientamento alle persone con disabilità visive;

Bagni

11. Nonostante le dimensioni ridotte, i bagni soddisfano tutti i requisiti di accessibilità (zona di manovra di 150 cm, WC particolarmente profondo e alto);
12. I maniglioni a destra e a sinistra del WC garantiscono la necessaria sicurezza;
13. I WC sono dotati di tecnologia di rilascio idraulico dello sciacquone, in modo che non sia necessario girarsi per azionare lo scarico;
14. Le docce nei bagni sono a soglia zero (senza piatto doccia) e non hanno pareti fisse, per consentire il massimo spazio di rotazione e movimento;
15. In tutte le docce ci sono sedute pieghevoli;
16. Nelle docce, maniglioni verticali e orizzontali di qualità garantiscono la massima sicurezza e comodità;
17. Tutti i comandi del bagno sono orientati alla mobilità (miscelatori a braccio singolo invece di manopole rotanti, ecc.);
18. I lavabi non solo sono completamente accessibili con sedie a rotelle, ma hanno anche due maniglie integrate nella ceramica per tirarsi su. Il sifone e le altre tecnologie idrauliche sotto il lavabo sono stati installati il più in alto possibile per garantire il massimo spazio;
19. I cavi di allarme consentono di chiamare aiuto in caso di necessità; in cucina si trova un segnale di allarme chiaramente visibile e udibile;
20. Lo specchio del bagno inizia direttamente sopra il lavabo ed è il più ampio possibile per consentire alle persone su sedia a rotelle, ai bambini e alle persone non deambulanti di utilizzare al meglio la sua superficie senza sforzo.

Cucine

21. Le cucine consentono alle persone in sedia a rotelle di avvicinarsi per poter utilizzare i piani cottura, le superfici di lavoro e i lavabi;
22. Le cucine sono prive di elementi sospesi e collocano tutti gli elettrodomestici a un'altezza accessibile a chi sta su sedia a rotelle;
23. Le prese di corrente sono integrate nella parte anteriore dei mobili per garantire una facile accessibilità;
24. Non ci sono tavoli con rinforzi sottostanti che possano bloccare l'accesso in sedia a rotelle e non ci sono mobili fissi per consentire la massima flessibilità, soprattutto intorno ai tavoli.

Camere da letto e letti

25. In tutte le camere da letto, il letto matrimoniale è progettato con reti a doghe regolabili e ad altezza comoda (50 cm). Il letto è dotato di opzioni di sostegno e supporto integrate, secondo la tecnica della Gabana Srl;
26. Gli interruttori notturni presso il letto matrimoniale sono comodamente accessibili e le prese sono montate direttamente sul letto per facilitarne l'utilizzo;
27. Ogni appartamento ha, oltre al letto matrimoniale in camera, un secondo letto nella cucina-soggiorno, in modo che gli assistenti personali o i caregiver possano vivere nell'appartamento;
28. Negli appartamenti "Friedrich" e "Georg-Otto", il divano della cucina-soggiorno nasconde un letto ortopedico completamente attrezzato e dotato di tecnologia di movimentazione verticale (se necessario, possiamo fornire ai clienti sostegni per alzarsi, tavolini da letto, sedia a rotelle ecc.)
29. Le finestre che si affacciano sul giardino dalla camera da letto e dalla cucina sono posizionate a una altezza che consente la vista sul giardino da una sedia a rotelle –nella misura del possibile e compatibilmente con le disposizioni in materia di tutela dei beni architettonici.

Zona benessere

30. La zona benessere è raggiungibile senza barriere con l'ascensore;
31. Il letto ricreativo e il materasso ad acqua nella zona benessere sono ad un'altezza che ne facilita l'uso da parte di tutti (50 cm);
32. La sauna è priva di barriere architettoniche: un'ampia porta in vetro e una panca spostabile nella fila inferiore di sedili consentono l'accesso alle sedie a rotelle;
33. Il bagno della zona benessere è privo di barriere architettoniche come gli altri bagni di Casa Maria Assunta;
34. Invece di attrezzature per il fitness che possono essere utilizzate solo da persone completamente mobili, Casa Maria Assunta ha optato per un WaterGrinder. L'attrezzo proviene dalla vela e consente di allenare efficacemente la parte superiore del corpo. I grinder sono notoriamente molto apprezzati dalle persone in sedia a rotelle.

Collaborazioni

35. Selezioniamo i nostri partner in base al criterio dell'inclusione, tra le altre cose. Per esempio, ci riforniamo di materassi e coperte da un progetto sociale gestito da persone affette da patologie croniche. Le nostre stoviglie sono state realizzate da persone con disabilità. Allo stesso modo, alcuni arredi provengono da progetti locali di inclusione.

Comunicazione esterna

36. La messa in guardia da parte dei esperti di turismo, secondo cui promuovere l'accessibilità nel settore turistico "scoraggerebbe" i potenziali clienti, non ci ha convinto. Al contrario, ci ha persuaso ancor più a puntare sull'accessibilità come nostro punto di forza nella comunicazione esterna. La guida escursionistica "Vivi la natura senza barriere" è disponibile in appartamento, così come un'altra importante guida dell'Alto Adige: "Vivi la cultura senza barriere", che presenta oltre 80 istituzioni culturali della

Provincia, selezionate e verificate, accessibili a tutti. Informazioni sull'accessibilità in Alto Adige sono disponibili su: www.suedtirolfueralle.it

Tra l'altro, crediamo, senza falsa modestia, che Casa Maria Assunta dimostri come "accessibilità" non significhi dover scendere a compromessi con l'estetica. Non ci sono barriere sulla strada dell'accessibilità, se non quelle mentali, e anche in questo caso Casa Maria Assunta può forse dare un piccolo contributo.

Gabriel N. Toggenburg, 13.5.2023

Casa Maria Assunta

Via Maria Assunta 25, Soprabolzano sul Renon

I-39054 , Alto Adige – Italia

info@himmelfahrt.it

www.himmelfahrt.it

Arrivarci:



sito web:

